

臺南市立後甲國中「自治活動」會議課 程序

1. 班會開始
2. 主席就位
3. 主席報告
4. 各幹部工作報告

班長、副班長、風紀股長、學藝股長、衛生股長、環保股長、服務股長、總務股長、康樂股長、輔導股長、合作股長、資訊股長

5. 議題討論：相關議題與【動動腦】討論
6. 檢討與建議
7. 選舉下次會議主席
8. 主席結論
9. 導師講評與交代事項
10. 散會

台南市立後甲國中 111 學年度第一學期自治活動開會時間與討論題綱

週次	時間	相關議題	動 動 腦
二	9/05	愛班愛校有品德： 人際溝通	1. 如何整合不同的意見？ 2. 在一個團體中，若發生溝通不良的情況，你覺得最好的解決之道是？ 3. 請舉出一個良好溝通的實例。
三	9/12	休閒運動安全	1. 你的假日休閒活動(運動)是什麼？ 2. 如何培養固定運動的習慣？ 3. 舉出大家應該知道的各種水上活動安全守則。
四	9/19	世界清潔愛地球： 從我做起	1、地球暖化日趨嚴重，如何遏止其繼續惡化？ 2、日常生活中如何具體實踐節能減碳？
五	9/26	一、二年級第一次寫作測驗(自治活動暫停)	
六	10/03	校園安全： 防震、防災	消防防災館網址 https://ppt.cc/fPNzUx 1、若在學校時正好發生地震或天然災害時，你該如何面對及「逃生」？ 2、你認為「緊急避難包」裡需準備什麼東西？平常該放哪裡？ 3、你是否知道自己居家附近的緊急避難所？要如何查詢？
七	10/10	國慶連假(自治活動暫停)	
八	10/17	性別平等教育： 認識身體自主權	觀看影片連結 https://ppt.cc/fkhznx 1、什麼是身體自主權？ 2、不同性別之間如何互相尊重？該如何拿捏與他人(同性、異性)相處之方式？
九	10/24	友善校園： 人權好觀念	觀看影片連結 https://ppt.cc/fqF69x 1、請試著說明「尊重、包容、法治」的意義。 2、你覺得每個人能夠享有的「人權」是哪些？ 3、在校園裡，你覺得學生應該享有那些「人權」？
十	10/31	杜絕家庭暴力	觀看影片連結 https://ppt.cc/fAlWyx 閱讀新聞連結 https://ppt.cc/fKvgEx 1、從事件發生到報案有半個多月的時間，你覺得這段期間高委員的心中可能有哪些感受與情緒？ 2、如果你遇到類似的事件狀況，可以怎麼去面對處理？除了報警之外，有沒有其他可以協助的單位或方式？
十一	11/07	生命教育： 不用懷疑看人生， 要用自信看未來	觀看影片連結 https://ppt.cc/fQs42x 1、當你在家裡或學校遇到傷心難過的事情，你可以怎麼辦？ 2、在報紙或新聞中，你曾經看過什麼自殺事件嗎？ 3、假設你或你身邊的人有了輕生的念頭，你會怎麼做呢？
十二	11/14	一、二年級第二次寫作測驗(自治活動暫停)	

週次	時間	相關議題	動 動 腦
十三	11/21	關懷身心障礙	<p>閱讀新聞連結 https://ppt.cc/fqXsnx</p> <p>1、你曾經遇到過身心障礙者嗎？你覺得他的障礙影響了他什麼？</p> <p>2、如何與身心障礙者相處？(下列是以自閉症者為例。)</p> <p>如何與自閉症者相處？</p> <p>(1) 自閉症特質：自我中心、固執、社交困難、對社會情境理解力弱、對抽象情緒理解力及表達力差、對某些事很專注。</p> <p>(2) 相處方式：</p> <p>A、轉換情境需事先預告</p> <p>B、以簡單的語句溝通</p> <p>C、對於較複雜的訊息可以以視覺方式給予提示</p> <p>D、利用傾聽及簡單摘要同理他們的感受</p> <p>E、給予嘗試與鼓勵</p>
十四	11/28	友善校園： 反網路霸凌	<p>觀看影片連結 https://ppt.cc/f20izx</p> <p>1、在「IG」、「臉書」的限時動態上，對同學惡意謾罵或散播不實言論，是否構成「網路霸凌」？</p> <p>2、當你遇到了網路霸凌，該如何求助？</p>
十五	12/05	遵守法律好公民	<p>1、如何遵守法律及校規？</p> <p>2、為何要守法？你怎麼看待不守法的人？</p> <p>3、守法的正向意義在於？</p>
十六	12/12	遠離性暴力	<p>觀看影片連結 https://ppt.cc/fbprix</p> <p>1、你認為在社會中為何會發生性侵害或性騷擾事件呢？</p> <p>2、如果你身邊的親朋好友不幸遭遇到性侵害或性騷擾事件，你可以如何幫助他們？請列出至少三種方法或求助資源</p>
十七	12/19	健康促進學校： 菸害防制	<p>1、你知道抽菸會對身體造成什麼影響？</p> <p>2、當發現同學抽菸時要如何通報及處理？</p>
十八	12/26	健康促進學校： 傳染疾病要防治	<p>1、請列舉常見的寄生蟲病、細菌性疾病和病毒性疾病？</p> <p>2、如何做好健康防護，避免疫病上身？</p> <p>3、若個人或親友不幸染病，應如何自保及協助處理？</p>
十九	1/02	元旦連假(自治活動暫停)	
二十	1/9	家庭教育： 大聲表心跡，讓愛 暖心窩	<p>1. 在家庭中，最感恩的人是誰？為什麼？</p> <p>2. 最想對那位親人所說的一句話為何？</p>
二十一	1/16	第三次定期考(自治活動暫停)	

臺南市後甲國中 110 學年度第二學期第 5 週 3/7 紀錄表

班級	1 年 一 班		導師	張靖宜	
時間	111 年 3 月 7 日		地點	教室	
主席	班 長	司儀	副班長	紀錄	學藝
應到人數	>9	實到人數	>9	缺席座號	無
主席報告	請各幹部開始報告!				
幹部工作報告事項	1. 班長	近日聯絡簿細項較多,請大家務必利用下課時間將聯絡簿抄完整。			
	2. 副班長	3/8日以前要收學生證,要拿去教務處蓋註冊印章,請務必再這兩天之內交給副班長!			
	3. 風紀股長	上課時請各位同學不要太吵,保持安靜,不要影響班級進度。			
	4. 學藝股長	希望大家不要破壞舊的海報。 請大家在班會時能說出自己的想法。			
	5. 輔導股長	請同學閱讀「每週一文的回響」,3/4~3/8會進行性別平等影片新黨(午餐時間)一數位性暴力防治。			
	6. 服務股長	如果有同學遲到三次就一支警告,每個月遲到6次也一支警,請各位同學注意。			
	7. 總務股長	請還沒交繳費單的同學,請盡快去繳費,時間到了就不行繳了喔!			
	8. 康樂股長	星期五沒200m,請大家注意飲食。 這禮拜要上民俗課程!			
	9. 衛生股長	大家要認真做掃地工作,不要亂丟垃圾,確時量體溫和噴酒精。			
	10. 環保股長	請大家交視力回條,也請值日生加強教室打掃,讓教室乾清。			
	11. 合作股長	請搬餐桶的同學按時到指定地點抬飯菜,請同學下禮拜二前完成繳費,並繳回單子。			
	12. 資訊股長	請大家在星期五午餐時間仔細且安靜欣賞影片。			

相關議題	性別平等教育		
動動腦	1、哪些行為算是「性騷擾」的行為？ 2、哪些行為屬於成熟的兩性互動？ 3、在面對性騷擾時，你覺得自己應該如何面對並阻止它？ 學校能夠提供的協助是？		
	1. 隨意觸摸他人，講有關黃色話題，攻擊他人身材，……		
	2. 不隨意動手，講話時不提到有色話題。		
	3. 找朋友幫忙，告訴師長，家人。直接拒絕他，不要再動手了。		
	輔導室老師，各科老師，處室的所有老師。		
檢討與建議	1. 請各位同學在班會時，可以試著表達自己的意見或是有問題也可以提出來。		
	2. 請各位幹部先想好要報告的事件。		
導師宣講評	1. 「冠必正，鈕必結，襪與履，俱緊切。」		
	2. 請大家勿隨意更換制服順序。		
	3. 請大家要帶著雨具，預防下雨。		
主席簽名	導師核閱	學生活動組	學務主任
王郁淇	導師張靖宜	教師兼郭美滿 活動組行政助理	教師兼陳子儀 學生事務主任