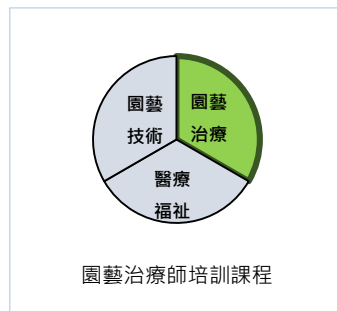


# ----2020 園藝治療師培訓認證課程----

「園藝治療(horticultural therapy)」為一能讓病患透過大自然中的素材——綠色植物，來撫平情緒、得到心靈療癒的輔助治療方式，沙遊世界於 2014 年開始正式與「臺灣園藝輔助治療協會 (Taiwan Horticultural Therapy Association, THTA)」合作辦理【園藝治療師培訓課程】，課程包含「園藝治療類」、「園藝技術類」以及「醫療福祉類」三部份。2017 年始，「園藝治療類」進入新制度，全新規劃 ABC 三門課程：「A-保健植物篇」、「B-蔬果花葉篇」、與「C-戶外篇」，總計 54 小時，主題式教學設計，無先後修課順序，「園藝技術類」及「醫療福祉類」亦同時開課，現階段開發在地的實習機會，學員修習課程達到門檻後，將可進入實習，實習完成後將有機會申請「臺灣園藝輔助治療協會/亞太園藝治療協會」園藝治療師(HTR)之認證，相關制度將在南部地區逐步進入軌道。



在「園藝治療(Horticultural Therapy)」過程中，經由融入→體驗→共鳴→分享的歷程察覺自然及發覺植物生命的美好與感動，透過刺激感官與記憶，進而改善人的身、心、靈等層面，幫助個案提昇自信，增強抗壓能力，提升生活質量(QOL)來抒解身心，目前已有效運用於高齡患者、兒童、復健者、身心障礙者等對象，也可用在高壓族群情緒舒緩、親子關係陪伴與建立等多元運用，適合助人工作者們學習運用。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、THTA 臺灣園藝輔助治療協會、禾心心理諮商所

二、課程日期：

【醫療福祉類—少年維特的煩惱】：3/14(六)、3/15(日)，9:00-17:00，共 13 小時

【園藝治療類—A 班保健植物篇】：5/23(六)、5/24(日)、5/30(六)

【園藝治療類—B 班花葉蔬果篇】：8/15(六)、8/16(日)、8/22(六)

【園藝技術類—根之詠唱】：11/21(六)、11/22(日)，9:00-17:00，共 13 小時

三、活動地點：台南市區，待公布

四、報名對象：對園藝治療或對以植物為媒介運用於輔導工作之有興趣的夥伴，限 40 人。

五、講師介紹：

## 【醫療福祉類】

|     |                                                                                                                              |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 陳俊霖 | 臺灣園藝輔助治療協會常務監事<br>臺灣園藝輔助治療協會高級園藝治療師 (HTM)<br>臺灣園藝輔助治療協會會員、園藝技術課課務委員<br>荒野保護協會監事、解說員、解說教育委員會常務委員、荒野保護協會生態心理志工<br>臺灣心理治療學會常務理事 |
| 鄭懿之 | 臺灣園藝輔助治療協會理事、醫療福祉課課務委員                                                                                                       |

|     |                                                                |
|-----|----------------------------------------------------------------|
|     | 臺灣園藝輔助治療協會認證園藝治療技術士 (HTT)<br>亞東紀念醫院精神科主治醫師、亞東紀念醫院精神科司法精神醫學中心主任 |
| 徐于茹 | 亞東紀念醫院精神科臨床心理師                                                 |
| 張明偉 | 臺灣園藝輔助治療協會認證園藝治療技術士 (HTT)、醫療福祉課課務委員<br>亞東紀念醫院精神科臨床心理師          |

## 【園藝治療類】

### 【講師】黃盛璘 老師 (大黃老師)

#### 【現任】臺灣園藝輔助治療協會理事

財團法人大願文教基金會董事

大願專業園藝治療師團隊園藝治療師

亞太園藝治療協會高級園藝治療師 HTM

#### 【學歷】美國 Merritt 大學學習樸門農藝 (Permaculture)、園藝治療，取得美國園藝治療師認證 國立東京外國語大學專攻日本文化

#### 【經歷】「臺灣園藝輔助治療協會」創會理事長

成立「草盛園園藝治療工作室」

出版「漢方 Life」套書五十五本

文建會副主委辦公室機要秘書

《遠流》出版社副總編輯-編輯「深度旅遊手冊」「觀察家系列」「歷史照相館」等系列，  
其中「岩石入門」獲金鼎獎

《漢聲》雜誌編輯-出版「漢聲雜誌」「漢聲小百科」等

#### 【專長】結合藥學原理、中醫養生方法與本土青草藥，形成「農、醫、食」三位一體的園藝治療體系

#### 【著作】黃盛璘 (2007)。走進園藝治療的世界。台北市：心靈工坊。

黃盛璘 (2013)。草盛園：1.人．土地．緣分。新北市：無限出版。

### 【講師】黃盛瑩 老師 (小黃老師)

#### 【現任】臺灣園藝輔助治療協會秘書長

財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療協會認證園藝治療師 HTM

#### 【學歷】國立師範大學教育心理學系畢業

#### 【經歷】特殊教育教師(台北市立啟智學校)22 年、國中輔導老師(10 年)、講義 power 教師

#### 【專長】多元族群園藝治療教案規劃與活動設計、教學材料研發與創新

### 【講師】陳瑞源 老師

陳瑞源教授為臺灣著名景觀設計師，近幾年在嘉義的仁義潭創建「綠回歸 水連天地」，用自己親身與土地萬物共生的經驗，讓土地從無到有，一步一步慢慢地以當地素材、與自然共生的樣態、連結

人。在拓荒期間，陳教授踏過每一吋土地不知多少回，實踐了真、善、美的天地，利用與自然共存的生態手法，將上天賜予的每一滴水滋養每寸土地。

### 【園藝技術類】

|     |                                                                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 陳俊霖 | 臺灣園藝輔助治療協會常務監事<br>臺灣園藝輔助治療協會高級園藝治療師 ( HTM )<br>臺灣園藝輔助治療協會會員、園藝技術課課務委員<br>荒野保護協會監事、解說員、解說教育委員會常務委員、荒野保護協會生態心理志工<br>臺灣心理治療學會常務理事 |
| 黃麗錦 | 臺灣園藝輔助治療協會會員、園藝技術課課務委員<br>荒野保護協會解說員<br>生態及自然觀察植物自然作家                                                                           |
| 陳婷玉 | 臺灣園藝輔助治療協會會員、園藝技術課課務委員<br>台灣大學園藝研究所碩士<br>中興大學植病系學士<br>蘆荻社區大學資深園藝講師                                                             |

### 六、課程規劃：

#### 【醫療福祉類】少年維特的煩惱-兒童青少年身心發展與照顧

| 日期       | 時間          | 課程名稱                   | 講師  |
|----------|-------------|------------------------|-----|
| 03/14(六) | 09:00-10:20 | 成長的力量：兒童青少年身心發展與園藝治療   | 陳俊霖 |
|          | 10:40-12:00 | 兒童青少年常見的精神醫療及特殊教育問題    | 陳俊霖 |
|          | 13:30-14:50 | 青少年相關法規與福利             | 鄭懿之 |
|          | 15:10-17:00 | 校園青少年精神醫療及輔導工作         | 鄭懿之 |
| 03/15(日) | 09:00-10:20 | 從兒童到青少年的心理發展及常見行為問題之處理 | 徐于茹 |
|          | 10:40-12:00 | 兒童青少年團體帶領技巧及實務演練       | 徐于茹 |
|          | 13:30-14:50 | 青少年心理學及常見心理困擾處理        | 張明偉 |
|          | 15:10-17:00 | 青少年會談技巧及實務演練           | 張明偉 |

## 【園藝治療類】A 班-保健植物篇

第 1-2 日 8 小時、第 3 日 4 小時，共 20 小時

| 2020/5/23(六)、5/24(日)                                                 |  |
|----------------------------------------------------------------------|--|
| 9:00-18:30                                                           |  |
| * 「醫草」~艾草<br>艾草於園藝治療的運用、艾草茶、艾草驅蚊香、艾草拓印、種艾草                           |  |
| * 「百草之英」~薑黃<br>薑黃於園藝治療的運用薑黃蜜飲、薑黃抹醬、薑黃、薑黃染布、                          |  |
| * 「消炎高手」~左手香<br>左手香於園藝的運用、左手香糖漿、左手香果汁、左手香驅蚊液、左手香扦插                   |  |
| * 「天然抗生素」~魚腥草<br>魚腥草於園藝治療的運用、魚腥草茶、魚腥草人的喜怒哀樂、<br>「心」纏(禪)繞、魚腥草面膜、魚腥草沙拉 |  |
| * 「夏日消渴草」~紫蘇 ( 冬季可用九層塔青醬或蔥薑蒜 )<br>紫蘇於園藝治療的運用、紫蘇茶、紫蘇拓印、紫蘇飯糰、紫蘇 TAPAS  |  |
| * 保健植物於園藝治療的運用<br>沐浴包、青草茶、青草伏冒飲等                                     |  |
| * 保健植物的認識                                                            |  |
| * 園藝治療的世界                                                            |  |
| 2020/5/30(六)                                                         |  |
| 13:00-17:00                                                          |  |
| * 另眼看植物：植物真善美的情境                                                     |  |
| * 植物的教導：植物處世接物方術的啟示                                                  |  |
| * 天美，地美，人美：自然美的康復力                                                   |  |

## 【園藝治療類】B 班-花葉蔬果篇

| 2020/8/15(六)~8/16(日)                          |  |
|-----------------------------------------------|--|
| 9:00-18:30                                    |  |
| * 種子的世界：空心菜 ( 豌豆 ) 種植、盆器設計、春播與秋播認識種子、種子帶、種子雲吞 |  |
| * 從種子到餐桌：採收菜苗、五行蔬菜卷                           |  |
| * 菜圃的建置：可食地景與城市小田園介紹、校園菜圃、洋蔥 ( 地瓜 ) 娃娃        |  |
| * 花草的五行：認識五色五行、幸福花草茶、五色插花                     |  |
| * 花草手工藝：薰衣草雪人娃娃、平安娃娃、艾草魚等襪子娃娃                 |  |

|                                                                                       |                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| * 葉子的世界：葉子拼圖、葉子分組、有味道的葉子、押葉子<br>* 節氣節慶與園藝治療：端午節-艾草，中秋節-柚子等，春節-丁香橘、冬至湯圓等<br>* 園藝治療課程設計 |                                                     |
| 2020/8/22(六)                                                                          |                                                     |
| 13:00-17:00                                                                           |                                                     |
| * 園藝輔助治療活動評量 / 林木泉<br>a.特殊族群的特性<br>b.方案成效的選擇<br>c.方案成效的評估                             | * 園藝輔助治療方案之資源連結 / 林木泉<br>a.園藝輔助治療方案的撰寫<br>b.方案資源的連結 |

### 【園藝技術類-冬季根之詠唱】

| 日期       | 時間          | 課程                                            | 講師         | 授課方式 |
|----------|-------------|-----------------------------------------------|------------|------|
| 11/21(六) | 09:00-10:20 | 【開訓前言】根之詠唱<br>【自然與人】植物與心靈                     | 陳俊霖        | 室內授課 |
|          | 10:30-12:20 | 【自然觀察】頂天立地根與莖                                 | 黃麗錦        |      |
|          | 14:00-17:00 | 【戶外課程】<br>戶外實地觀察：根莖枝幹的觀察<br>自然體驗教育：心靈風的戶外體驗活動 | 黃麗錦<br>陳俊霖 | 戶外課程 |
| 11/22(日) | 09:00-12:00 | 【園藝理論】<br>植物生長與栽培介質、球根花卉栽培管理、園藝美學             | 陳婷玉        | 室內授課 |
|          | 13:30-17:00 | 【活動操作】園藝手作<br>水仙雕刻、根莖植物創作、孤挺花之無性繁殖            | 陳婷玉        | 室內操作 |

### 七、報名日期：

【醫療福祉類-少年維特的煩惱】：即日起開放報名至 3/2(一)，早鳥期限 2/14(五)前。

【園藝治療類 A 班-保健植物篇】：3/18(三)開放報名，早鳥期限 4/17(五)前。

【園藝治療類 B 班-花葉蔬果篇】：6/10(三)開放報名，早鳥期限 7/10(五)前。

【園藝技術類-根之詠唱】：9/16(三)開放報名，早鳥期限 10/16(五)前。

### 八、課程費用(含講義、材料費)：

| 課程 \ 方案 | THTA 會員價<br>(需出示相關證明，<br>系統請點選團體價) | 早鳥報名<br>或團體價 | 一般報名   |
|---------|------------------------------------|--------------|--------|
| 醫療福祉類   | 4100 元                             | 4500 元       | 4900 元 |

|                                                                                                   |        |        |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|
| 園藝技術類                                                                                             | 4300 元 | 4700 元 | 5100 元 |
| 園藝治療類                                                                                             | 6500 元 | 7200 元 | 7700 元 |
| *說明<br>1.以上課程費用不含午餐，現場提供代訂服務。<br>2.花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報，請在系統內備註欄告知。<br>3.早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名。 |        |        |        |

## 九、報名方式：

- (一) 一律上沙遊世界官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：  
<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>
- (二) 請於線上報名後 **3 個工作日內** 完成繳費，為方便作業管理，**如未有特殊原因，逾時將視情況不予保留名額**，請多包涵。
- (三) 請在報名時於系統上、或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 十、注意事項：

- (一) 修課時數證明依實際出席時數採計。如請假超過 8 小時將不授予，**另不提供補課**。
- (二) 本課程將視報名情況申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育積分。
- (三) 繳費後如因故無法參加，請務必於**開課前一周告知**，費用處理方案(擇一)：
  - a. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，選擇後無法再更動，逾期將視同放棄，恕不退費)。
  - b. 申請退費，需酌收 600 元行政手續費。

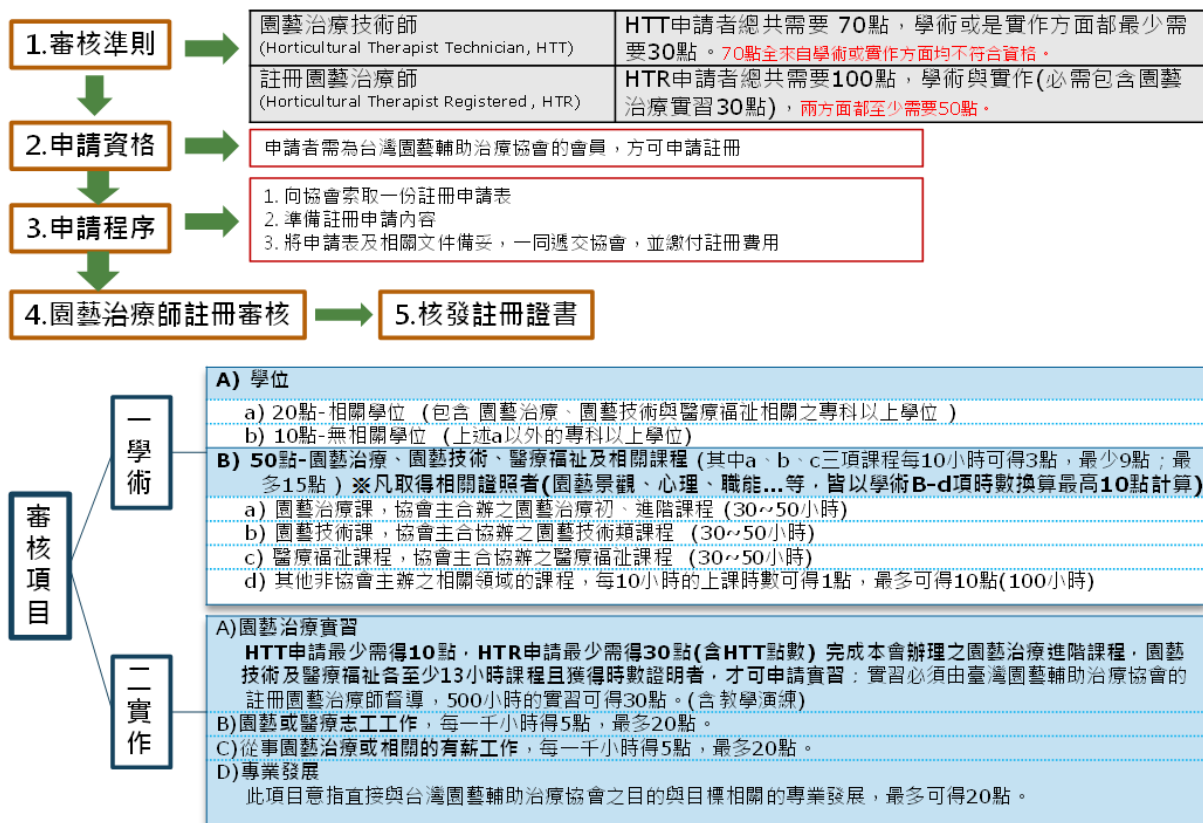
**為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程**
- (四) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五) 活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。
- (六) 報名時請用真實姓名，如要更改證書姓名，將會酌收 100 元行政費。
- (七) 有關園藝治療師申請、認證相關作業，詳見下表，或與臺灣園藝輔助治療協會聯繫，  
聯絡電話：(02)2236-9529；官方網站：<http://thta.org.tw/index.php>  
E-mail：[thtasecretary0420@gmail.com](mailto:thtasecretary0420@gmail.com)
- (八) 如有任何課程上疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。  
連絡電話：06-3587822；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com)；聯絡人：劉小姐



# 園藝治療師申請流程

臺灣園藝輔助治療協會：<http://www.thta.org.tw/index.php> (最新消息請以此網站為主)

## THTA註冊申請流程 圖解說明



### 【審核準則】

台灣園藝輔助治療協會 THTA 透過自願性的專業註冊過程為園藝治療師進行註冊。分兩種等級：

- 註冊園藝治療師(Horticultural Therapist Registered, HTR)
- 園藝治療技術師(Horticultural Therapist Technician, HTT)

所有園藝治療師註冊的申請，由園藝治療師註冊評審委員會審核，審核準則依據申請者的學術和園藝治療實作經驗。

- HTT 申請者總共需要 70 點，學術或是實作方面都最少需要 30 點。70 點全來自學術或實作方面均不符合資格
- HTR 申請者總共需要 100 點，學術與實作(必需包含園藝治療實習 30 點)兩方面都各需要 50 點。

【申請資格】申請者需為台灣園藝輔助治療協會的會員，方可申請註冊。

### 【申請程序】

- 1) 可上協會部落格、搜尋協會 FB 或向協會索取「註冊申請需知」仔細閱讀；申請時，請向臺灣園藝輔助治療協會索取一份註冊申請表
- 2) 準備註冊申請內容，申請者必須遞交的文件：申請註冊費用、學校學歷證書副本、時數證明影本、園藝治療實習書面報告(含活動照片及心得)、實習督導園藝治療師發與之評估表，及其他核實的文件。
- 3) 將申請表及相關文件備妥，一同遞交本協會

注意：必須清楚及完全地填寫申請表。如果未能遞交所需的文件，申請會被拒絕，協會將寄回摘要報告，列明所欠的文件。