

音速小子



注意事項

防疫健康動

一、每天第二、三、七節的下課時間開放挑戰，成績紀錄到4月24日止(段考期間暫停)

二、活動期間不限挑戰次數，但是每節下課僅能挑戰一次，即時更新排行榜

三、活動地點在**學務處穿堂**，報名挑戰時請持學生證登記個人資料

四、請評估個人健康狀況後再進行挑戰

每項挑戰時間為1分鐘

挑戰一-打地鼠

原地快速完成3次開合跳後，碰觸電視螢幕所出現的目標

挑戰二-左右折返跑

依照電視螢幕所出現的角錐，快速折返碰觸目標

挑戰三-左右跨欄

依照電視螢幕所出現的跨欄，左右來回完成跨欄

完成三項挑戰後，總積分前10名者(男女生分開計算)，將可獲得體育用品社贊助的優渥獎品

